

Онлайн-ресурсы

- Aromantic.wikia.org
- Arocalypse.com
- Aromantic.lgbt
- Aromanticism.org

Вы можете найти другие брошюры про аромантические идентичности и про то, как быть союзником аромантического сообщества на нашем сайте ниже



Руководство для начинающих: как быть союзником аромантического сообщества



Аромантично-спектральный союз для видимости, образования и поддержки

Aromanticism.org

Почему необходимы союзники?

Быть аромантиком - значит быть частью социально отчуждённого сообщества, и как в любом таком сообществе, осведомлённость и поддержка других помогают нам чувствовать себя безопасно и менее изолированно.

Так как союзники могут иметь больше привилегий, чем те аромантики, которых они поддерживают, их голос - мощное средство, чтобы помочь аромантикам быть услышанными.

Что нужно делать:

- Если кто-то рассказывает вам о своей аромантичности, поверьте им и поблагодарите их за то, что они вам доверились. Спросите, нужны ли им какие-то специальные условия и можете ли вы узнать о них побольше.
- Самостоятельно изучите аромантичность. Найдите информацию про аромантичные идентичности и опыт.
- Поправляйте других, если они совершают ошибку или делают неверные предположения, даже когда вокруг нету аромантичных людей.
- Усиливайте и поддерживайте голоса аромантиков.

Чего нужно избегать:

- Не предполагайте, что все аромантичные люди думают и чувствуют одинаково.
- Не принижайте аромантиков, говоря им, что других "притесняют больше".
- Не ожидайте, что аромантики всегда могут заступиться за себя. Иногда делать это опасно или изматывающе.

Распространённые заблуждения:

✗ Аромантичность - асексуальная идентичность
✓ Аромантичность - романтическая ориентация и отдельна от асексуальности, которая является сексуальной ориентацией. Некоторые аромантичные люди также асексуальны, но некоторые - нет

✗ Аромантичные люди "всё ещё могут любить"
✓ Хотя некоторые аромантики чувствуют некоторое романтическое влечение или хотят быть в значимых отношениях, эта фраза вызывает отчуждение. Она часто предполагает, что романтическая любовь - единственный значимый вид любви, тогда как на самом деле существует много видов любви, которые чувствуют люди. Она также предполагает, что все аромантики желают иметь значимые партнёрства, что не является правдой.

✗ Квирплатонические отношения - это просто дружба/просто "лёгкая романтика"

✓ Квирплатонические отношения - это значимые отношения, определяемые как выходящие за нормы дружбы или романтики

Как справляться с ошибками

Каждый человек совершает ошибки. Это нормально. Но что можно сделать, когда вы осознали, что совершили ошибку? Каждая ситуация разная, и любые из этих тактик могут подойти, а могут и нет. В первую очередь всегда применимы здравый смысл и личное усмотрение, но снизу приведены общие советы.

- Извинитесь, даже если вы не хотели совершить ошибку. Скажите "Простите меня."
- Сосредоточьтесь на тех, чьи чувства были задеты. Спросите "Вы в порядке?"
- Слушайте аромантиков, которые поправляют вас. Спросите "По вашему мнению, что было бы лучше сказать или сделать?"
- Поправляйте себя сейчас и в будущем. Скажите "На самом деле, мне следовало сказать..."

Иногда быть поправленными кем-то заставляет нас чувствовать некомфортно. Хотя легко рассердиться из-за чьей-то интонации или не согласится, лучше отложить эти чувства в сторону, сделать глубокий вдох и реагировать спокойно.